

...کمر درد

آیا کمر دارید و مایل هستید مطالب بیشتری در مورد بیماری بکترو (آ.اس) و انجمن ما بدانید؟
 در اینصورت به جای کاملاً
 !درستی مراجعه کرده اید
 مشخصات بارز بیمار
 مشخصات بارز بیمار مبتلا به بکترو یک فرد جوان است که ناحیه تحتانی کمر خود، بویژه
 شبها، صبحها و هنگام
 نشستن طولانی مدت، درد و انقباض احساس می کند. این بیماری بطور متناوب با درد،
 انقباض و خستگی توأم است

علائم اولیه بیماری

درصد با علائمی از ناحیه کمر شروع می شود 60

درصد با علائمی در مفاصل شروع می شود 30

درصد با عفونت چشم شروع می شود 10

میزان شیوع این بیماری چقدر است؟

حدود یک درصد جمعیت سوئد به بیماری بکترو مبتلا هستند. این بیماری در بین مردان بیشتر
 از زنان شایع است و
 معمولاً در سنین بین 15 تا 35 سالگی شروع می شود. این بیماری بین افرادی که در خانواده
 شان فرد مبتلا به بکترو
 وجود دارد 20 برابر شایع تر از سایر افراد است. 95 درصد افراد مبتلا به بکترو دارای یک
 -ژن ویژه بنام اچ.ال.آ
 ب. 27 هستند

در مورد علل این بیماری چه می دانیم؟

علت بیماری بکترو ناشناخته است. آنچه که نشان داده احتمال ابتلاء به این بیماری را افزایش
 می دهد عبارتند از عفونت
 های مکرر در پرده عنبیه چشم، وجود بیماری داء الصدف (پسوریاسیس)، عفونت روده ای و
 عفونت مجاری ادرار

درمان بیماری بکترو چگونه است؟

تمرینات جسمانی مرتب و منظم نقش تعیین کننده ای در مراحل این بیماری دارد. اطلاعات
 صحیح در مورد این بیماری
 بخش مهمی از درمان آن است. داروی تسکین درد و ضد التهاب بخش مهم دیگری از درمان
 بیماری را تشکیل می دهد

بعداً چه خواهد شد؟

افراد معمولاً خود را با شرایط این بیماری تطبیق می دهند و زندگی خوبی خواهند داشت و
 اغلب تا زمان بازنشستگی
 کار می کنند

بیمار خود چه می تواند بکند؟

عضو شوید که انجمنی برای بیماران روماتیسمی بکترو است و در اشاعه اطلاعات مربوط به
 در انجمن بریگ Berig
 بیماری فعالیت می کند و از اینرو وضع روزمره و آینده افراد مبتلا به بکترو را بهبود
 میبخشد

انجمن بریگ چه میتواند بشما ارائه کند؟

ما مشارکت و اطلاعات ارائه می کنیم، بین اعضای خود، بخش خدمات درمانی و مسئولان
 تصمیم گیرنده دانش و آگاهی
 اشاعه می دهیم. آرمان ما شناساندن خود در بخش خدمات درمانی و در میان افراد مبتلا به
 بیماری بکترو می باشد. کلیه
 افراد مبتلا به بکترو باید از وجود انجمن بریگ اطلاع حاصل کنند. کلیه سیاستمداران، تصمیم
 گیرندگان و پزشکان باید
 اطلاعات مطلوبی راجع به بیماری بکترو داشته باشند تا بتوانند به موقع آنرا تشخیص دهند. ما
 همچنین مایل هستیم منابع
 کافی به تحقیقات علمی اختصاص یابد تا معمای بیماری بکترو حل شود

انجمن بریگ فعالیت‌های حفظ تندرستی مثلاً بصورت تمرین در استخر و حرکات ژیمناستیک
زمینی ترتیب می‌دهد. ما
جلسات سخنرانی علمی، جلسات دیدار شبانه در "بار" و سایر گردهمائی‌های جالب برگزار
می‌کنیم. ما همچنین فعالانه
می‌کوشیم اعضای ما اطلاعات جدید و مربوطه در مورد نوع درمان پزشکی موجود را
دریافت کنند.

سوالات؟

اگر در مورد بیماری بکترو یا انجمن ما سوالی دارید با کمال میل با ما از طریق آدرس زیر
تماس بگیرید.
!به جمع ما خوش آمدید

بریگ

گروه حافظ منافع بیماران روماتیسمی بکترو

آدرس : Slottsskogsgatan 12, 414 53 Göteborg

تلفن: 031- 122023

پست الکترونیکی : kansli@berig.se

اینترنت : www.berig.se