...ئازاری پشت(1)

دا) Bechtrews sjukdom (ئایا تۆ ئازاری پطتت ىً و دي خوازيت دي رباري ى وً خۆضيى بً چترێوز
!زیاتر بزاوی؟ ىً وي باش اُتوويت

ىً و حالً تاني ى لً وً خۆضذا خۆ دي ووێيه

کً سێ وً خۆضيى بً چترێوزی بێت مرۆڤێکی گً وجً کً لً واوچً ى پطتێيذا ئازاری
ىً و تووضى ڕي قبوون دي بێت، بً تايبً ت بً ضً واوً و کاتى بً ياوييان و لً حالً تێكذا ◌ً◌ٌ
کً ماوي ىً کی زۆر بێجوولً داويطتبێت. حالً تى وً خۆضيىً کً لً وێوان ئازار و وضکبووو ى
. و يُلاكيذا لً گۆڕان داىً

ىً کً ميه ويطاوً کان

.بً ئازارى پصتً وي دي ست پێذي کات ٪۶۰
.بً ئازارى جمگً کاوً وي دي ست پێذي کات ٪۳۰
.بً وکردوى چاوي وي دي ست پێذي کات ٪۱۰

ىً م وً خۆضيىً چً وذ ئاسايىً ؟

وً خۆضيى بً چترێڤ لً واو وێزيکً ى ١ ٪ى داويطتوواوى سويذدا ىً . لً پياوي کاوذا
باوتري تا لً ژواوذا. زياتريص لً تً مً وى ١۵ تا ٣۵ ساڵيذا دي ست پێذي کات. ىً و
کً ساوً ى بً چترێوزيان لً واو کً سوکارياوذا بێت بً ڕێژي ى ٢٠ جار زياترن لً واوً ى
کً يُچ ىً ک لً کً سً ا کويان وً خۆضيىً کً يان وً بووبێت. ٪۹۵ لً و کً ساوً ى
. ىً HLA-B27 بً چترێوزيان ىً جيێکى)ژێه(ا تيبً تيان

دي رباري ى وٌكاري کً ى چى دي زاويه ؟(2)

وٌكارى وً خۆضيى بً چترێوز وً واسراوي . ىً وي ى کً دي رکً وتووي و ڕاستبوووى
دي ستنيطاوکردوى وً خۆضيىً کً دي ردي خات ىً م حالً تاوً ن: وکردوى ڕي وگێىً ى چاوي کً
وً خۆضيى ڕيخۆلً کان بً ،) psoriasis (واوبً واو پً يذا دي بێتً وي، پً يذابووو ى کاژۆکى
.وکردوً وي و چڵککردوى جۆگً ا کوى ميز ◌ً◌ٌ

بً چترێو چۆن چاري دي کرێت؟

مً ضق)تً مريه(ى بً ردي وامى جوولً دي ورێکی زۆر گروگى ىً لً گً ضً سً وذوى پرۆسً ى
.وً خۆضيىً کً دا. زاوياريى دروست بً ضێکى گروگً لً چاري سً رکردوى وً خۆضيىً کي دا
.دي رماوى سووککً ري وي ى ئازار و ڕێگريکً ر لً وکردويص ڕێگً ى ديکً ن

دوايى چۆن دي بێت؟

حالً تى ئاسايى ىً وي ىً کً مرۆ خۆى لً گً لً مً رجً کاوى وً خۆضيىً کً دا بگووجێيێت و
ژياوێکی باش بکات، تا بکرێت بً ردي وام بيت لً کارکردوذا، تا تً مً وى
.خاوً وطيبوون

Kurdiska (sorani)

تۆ چيت لً دي ست دێت؟

کۆمً لً ى وً خۆضان بۆ ىً و کً ساوً ى رۆماتيزمى :) Berig (ببً بً ىً وذامى بً ريگ
بً چترێوزيان ىً و اُوکارى دي کً ن بۆ بڵاوکردوً وي ى زاوياری دي رباري ى وً خۆضيىً کذا
و، بً م ضێوي ىً ژياوى ڕۆژاوً و دا اُتوو بۆ ئێمً کً وً خۆضيى بً چترێوزمان ىً باضتر
. دي کً وً وي

بً ريگ دي تواوێت چيت بۆ بکات؟(3)

ئێمً اُوبً ضێتى و زاوياری پێطکً ش دي کً يه، ئێمً زاوست لً واو ىً وذامً کان و
بً ضً کاوى وً خۆضً واوى و بً رپرساوى بڕياردي ر بڵاو دي کً يىً وي . ئاماوجمان ىً وي ىً کً
، خۆمان بً کً رتى وً خۆضً واوى و روي تر ىً و کً ساوً ى وً خۆضيى بً چترێوزيان ىً
بباسێيه. موو ىً و کً ساوً ى وً خۆضيى بً چترێوزيان ىً دي بێ لً بووو ى بً ريگ
ئاگادار به. موو سياسً تمً دار و بً رپرساوى بڕياردي ر و دکتۆري کان دي بێ زاويى
باضيان دي رباري ى وً خۆضيى بً چترێوز بێت، تاکوو بتواوه زۆر زوو وً خۆضيىً کً

دي ستنيطان بكَ ن. ئێمَ دي ماوَ وێت اُوكارى بكَ يه بۆ ىً وي ى توێژيىَ وي كان ىً وجامى
باش بذي وَ دي ست تاكوو بتواويه مَ تً لٍى وَ خۆضيى بَ چترێوز حً ل بكريت.
بَ ريگ چالاكيى وي رزضى ڕێک دي خات بَ ضێوي ى، بَ وێىَ وي رزضى واو و وي رزضى سً ر
زي وى. ئێمَ واوَ بێژى)موحازي ري (، كۆبووَ وي ى ضً واوَ و ڕێوڕي سمى خۆضى ديكً پێک
دێيه. ئێمَ روي تر چالاكاوَ تێذي كۆضيه بۆ ىً وي يكً ىً وذامَ كان بَ ردي وام بَ ڕيگً ى
وي رگرتنى زاوياريى پێوي وذيذار و گروگ و تازي دي رباري ى بووَوى چاري كاريى پزيطكى،
ست بَ دلٍيايى بكَ ن ًٌَ.
پرسيار؟
ىً گً ر پرسيارێک دي رباري ى وَ خۆضيى بَ چترێوز و كۆمَ لً كً ماوذا ىً ، بَ ڕێگً ى
ئادري سى پێوي نديگرته كً لً ژێري وي دا اُتووي ، پً يوي وذيمان پێوي بكً .
بَ خێر اُتى بۆ واو اُوبَ ضيماوذا!
بَ ريگ

BERIG

Bechtrewreumatikernas Intressegrupp

Slottsskogsgatan 12

414 53 Göteborg

Telefon: 031-122023

kansli@berig.se, www.berig.se__