

# Bolovi u leđima ...

Imate li bolove u leđima i želite li znati više o Behterevljevoj bolesti «Bechterews sjukdom» i o našem udruženju? Došli ste dakle na pravo mjesto!

## Tipični pacijent

Tipični Behterevljev pacijent jest jedna mlađa osoba s bolovima i ukočenosti dužinom leđa, posebno u noćno vrijeme, jutrom i prilikom dugog sjedenja. Aktivnost bolesti s bolovima, ukočenosti i umorom je promjenjiva.

## Prvi simptomi

60 procenata započinje sa simptomima u leđima.  
30 procenata počinje sa simptomima u zglobovima.  
10 procenata počinje s upalom očiju.

## Koliko je bolest česta?

Behterevljeva bolest se pojavljuje kod cirka jednog procenta stanovništva u Švedskoj. Češća je među muškarcima nego među ženama. U pravilu počinje između 15 i 35 godina starosti. Bolest je 20 puta učestalija kod osoba koje imaju Behterevljevu bolest u rodbini nego kod ostalih. 95 procenata onih koji imaju Behterevljevu bolest imaju jedan specifičan gen; HLA-B27.

## Koliko se zna o uzrocima?

Uzrok Behterevljeve bolesti je nepoznat. Ono što se pokazalo da povećava vjerovatnost da bi se dobila dijagnoza jesu česte upale u zenici oka (iris), pojava psorijaze, inflamatorne crijevne bolesti i infekcije mokraćnih kanala.

## Kako se tretira Behterevljeva bolest?

Redovito treniranje pomoću kretanja ima jedno od odlučujućih značenja za razvoj toka bolesti. Ispravna informacija o bolesti jest jedan važan dio tretmana. Jedan drugi dio su lijekovi za smanjenje bolova i za sprečavanje upala.

## Kako to dalje ide?

Obično je da se čovjek prilagodi uvjetima bolesti i da živi dobar život, često aktivno u struci sve do umirovljenja.

### **Što Vi možete učiniti?**

Priključite se u Berig; udruženju pacijenata reumatičara Behtereva koji sudjeluju u širenju informacija o ovoj bolesti te time poboljšavaju svakodnevicu i budućnost nas sa Behterevljevom bolesti.

### **Što Berig može Vama ponuditi?**

Mi Vam nudimo zajedništvo i informacije, mi širimo saznanja svojim članovima, njegovateljima i donosiocima odluka. Naša vizija jest da postanemo poznati u sektoru zdravstva i među osobama sa Behterevljevom bolesti. Svi koji imaju Behterevljevu bolest znat će da Berig postoji. Svi političari, donosioci odluka i liječnici će imati dobro znanje o Behterevljevoj bolesti kako bi mogli postaviti ranu dijagnozu. Mi također želimo sudjelovati u tome da istraživanja dobiju dovoljno sredstava kako bi mogli razriješiti zagonetku o Behterevljevoj bolesti.

Berig sređuje aktivnosti za njegu zdravlja, na primjer, u obliku treniranja u bazenima i gimnastici na kopnu. Mi aranžiramo predavanja, večeri u pabovima i druge ugodne susrete. Mi također aktivno djelujemo na tome da se članovi uvijek osjećaju sigurni tako što će dobiti aktuelne i relevantne informacije o tome koji medicinski tretman postoji u primjeni.

### **Pitanja?**

Imate li pitanja o Behterevljevoj bolesti i o našem udruženju, rado nam se javite na dolje navedenu adresu za kontakte.

**Dobro došli u naše zajedništvo!**

### **BERIG**

**Bechterewreumatikernas Intressegrupp**

**Slottsskogsgatan 12**

**414 53 Göteborg**

**Telefon: 031 – 122023**

**kansli@berig.se**

**www.berig.se**