

...آلام في الظهر

هل تعاني من ألم في ظهرك وتريد معرفة المزيد عن مرض بخترو (التهاب الصلب

المريض النمطي (Bechterew/Bechterew) !وعن جمعيتنا؟ إذا فأنت في المكان الصحيح

مريض بخترو النمطي هو شخص شاب يعاني من أوجاع وتصلب في أسفل الظهر، وخاصة أثناء الليل وفي الصباح وعند الجلوس لوقت طويل. يتغير نشاط المرض وآلامه والتصلب والتعب.

الأعراض الأولى

بالمائة يبدأون بأعراض في الظهر 60

بالمائة يبدأون بأعراض في المفاصل 30

بالمائة يبدأون بالتهاب في العينين 10

ما مدى انتشار المرض؟

يظهر مرض بخترو لدى 1 بالمائة تقريباً من سكان السويد. وهو أثار انتشاراً لدى الرجال منه

عاماً. ويكون المرض أثار شيوياً بخمس مرات – لدى النساء. وعادة ما 35 يبدأ بين سن 15

لدى الأشخاص الذين يوجد في أقاربهم من هم مصابون بمرض بخترو. 95 بالمائة من

المصابين بمرض بخترو لديهم جين خاص هو: HLA-B 27.

ما هو سبب المرض؟

لم يُعرف بعد السبب وراء مرض بخترو. ومما يزيد احتمال تشخيص الإصابة بالمرض هو

الالتهابات المتكررة في قزحية العين، وظهور الصدفية ووجود أمراض التهابية في الأمعاء

والتهابات المجاري البولية

أيف يُعالج مرض بخترو؟

للتدريب الحراي المنتظم أهمية قصوى في تطور المرض. أما أن المعلومات الصحيحة عن

المرض تعتبر جزءاً هاماً من العلاج. وأذلك الأدوية المسكنة والمثبطة للالتهابات تعتبر أيضاً

جزءاً هاماً

ما الذي يحصل بعد ذلك؟

الشائع هو أن الإنسان يتلاءم مع شروط المرض ويعيش حياة جيدة، وغالباً ما يمارس عمله حتى

سن التقاعد

ما الذي يمكنك عمله؟

(Berig)جمعية المرضى المصابين بروماتيزم بخترو، فهي تساعد على نشر؛ انضم إلى بيريج

المعلومات المتعلقة بالمرض مما يساهم في تحسين حياتنا اليومية ومستقبلنا نحن
المصابين

بمرض بختيرو

ماذا يمكن أن تقدم جمعية بيريج؟

نقدم المشاركة والمعلومات وننشر المعرفة بين أعضاء جمعيتنا والجهات التي
تقدم الرعاية

الطبية وأصحاب القرار. ونطمح إلى أن نكون معروفين من قبل قطاع الرعاية
الصحية والناس

المصابين بمرض بختيرو. آل المصابين بمرض بختيرو يجب أن يعلموا بوجود
جمعية بيريج

يجب أن يكون آل السياسيين وأصحاب القرار والأطباء على دراية واسعة
بمرض بختيرو لكي

يكون بالإمكان تشخيص المرض في وقت مبكر. أما أننا نريد أن نشارك في
السعي لكي

تخصص موارد آفوية للأبحاث من أجل حلّ لغز مرض بختيرو

تقوم جمعية بيريج بنشاطات الرعاية الصحية الخاصة في أوقات الفراغ
التدريب في حوض

السباحة وممارسة التمارين الرياضية مثلاً. ونقوم بإعداد محاضرات وأمسيات
وغيرها من

الاجتماعات الأخرى الممتعة. أما نسعى بشكل فعال لكي يشعر أعضاؤنا
بالأمان دائماً في

الحصول على معلومات حديثة وذات صلة حول العلاج الدوائي المتوفر
هل لديك أسئلة؟

إذا أنت لديك أسئلة تتعلق بمرض بختيرو وجمعيتنا، فإننا نرحب باتصالك بنا
على العنوان

أدناه

! أهلاً بك في جمعيتنا

بيريج (Berig)

Bechterewreumatikernas Intressegrupp

Slottsskogsgatan 12

414 53 Göteborg

Telefon: 031 – 122023

kansli@berig.se

www.berig.se