

CLAES SÖDERLING

Text:
Kaj
Lindblad
Foto:
Tanja
Kisker



Vår ordförande Claes Söderling. Berig, Bechterew, Gais och Posten...

av Kaj Lindblad

Bara stel – inte ont!

När vi träffar Claes denna vintriga dag i början av januari 2011, med så mycket snö på gatorna att det är svårt att hitta en parkeringsplats, fick vi en trevlig stund med BERIGS ordförande, Claes Söderling.

Claes är en mångsidig man, svår att kategorisera.

Han är en genuin föreningsmänniska med engagemang i ett 10-tal föreningar. "Det ligger i blodet" – säger han. "Mina syskon, en äldre bror som är civilingenjör och en yngre syster som är fritidspedagog, är också engagerade i olika föreningar".

Claes har tidigare bl.a. engagerat sig som fritidspolitiker i SDN Majorna, är nämndeman i Tingsrätten, har olika

uppdrag i facket (SEKO), är förtroendevald i HSO, har suttit med i Majornas lokala handikappråd och är förskolepappa för dottern Smilla. Claes är också en troende GAIS-are. Om inte annat så vittnar halsduken om detta!

aktiv!

Hur hinner han med allt!? Denne 43-årige man mår bra av att vara aktiv och göra saker samtidigt som han är en lugn och positiv person som ser det ljusa i livet. "Den positiva livssynen har jag fått av min mamma" – säger Claes.

För de som känt Claes några år vet att han förr hette Svensson. Han bytte namn i samband med att han gifte sig med Anna 2001.

Claes började sin yrkeskarriär som brevbärare. Det var på den tiden då han var elitsimmare för GKKN och tävlade ute i Europa. Hans specialgren var fjärlsim.

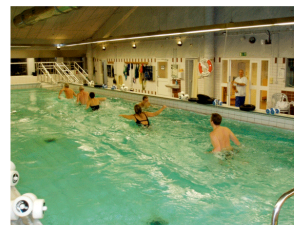
Claes fick diagnosen Bechterew när han var 23 år. Det började med hälsporre och han blev sjukskriven i 1 ½ år. Han orkade inte träna eller simma.

Konditionen har han alltid hållit uppe efter bästa förmåga. I slutet av 1980-talet och början av 1990-talet så var skoven för besvärliga för att träna – men det har han tagit igen.

vattengympan två gånger i veckan och sedan vardagsträna han genom att inte åka hiss numera – "Även om jag skall till sjunde våningen så tar jag trapporna" – säger Claes. Ett enkelt och föredömligt sätt att underhålla konditionen.

Claes har varit på utlandsvård ett antal gånger. Kvaliteten på de olika anläggningarna har varierat men totalt sett så är det en kick att få ägna sig på heltid åt att träna. Det sitter i kroppen lång tid efteråt. Claes har även varit på Spenshult några gånger och det har varit mycket positiva upplevelser. "Det är bekymmersamt att politikerna nu diskuterar att dra in möjligheten till utlandsvård" – säger Claes. Samhällsekonomiskt är han övertygad om att det är lönsamt att ge oss Bechtereware denna möjlighet.

det viktigast av allt" – säger Claes.



På våren 2004 fick han Humira, ett ganska nytt anti-inflammatoriskt läkemedel, och fick positiv effekt omedelbart.

Claes kallar sig numera inbillningsfrisk!





"Nu" – säger Claes – "är jag bara stel men har inte ont!" Claes har förlikat sig med stelheten och de begränsningar som den medför.



Claes första kontakt med BERIG var 1992 när han gick Bechterewskolan. Föreningsmänniska som han är tog det inte lång tid förrän han blev invald i styrelsen och blev sekreterare, en post han hade i 3–4 år. Andra uppgifter i livet tog sedermera över en tid innan han invaldes i valberedningen i BERIG i samband med att föreningen behövde en omstart. När en ny ordförande installerades blev Claes vice ordförande och efter Annes avhopp blev han ordförande, vilket han nu har varit i 3½ år.

Claes är mycket positiv till framtiden. Han ser framför sig att han jobbar på Posten – där han nu är huvudskyddsombud – ett jobb som han trivs med. Han vill gärna ha ett antal politiska uppdrag och möjlighet att träna ungefär som nu och lever det goda liv som han har idag.

Men vad kan göra denne fridsamme man upprörd?

"Orättvisorna i världen kan göra mig förbannad" – säger Claes med emfas.

Men för egen del anser han inte att han har rätt att gnälla.

Allvaret bryts av att Claes berättar att han är road av att ordvränga. Några exempel:

"– Har du tappat din klocka?

– Kontakta SJ – de kan spåra ur."

"– Tycker du att det är kallt i vattnet i bassängen?

– Ställ dig i hörnet – där är det 90 grader".

"Vilken ort tänker du på när jag säger – Gick ännu sönder?

Jo – Pajala".

Kanske typiskt för en 'Göteborgare', född i Alingsås uppväxt i Sävedalen och Partille och som nu bor i Majorna med sin familj.

Vilken tur att vi har en så kompetent företrädare för oss i BERIG!

Berig
Bechterewreumatikernas Intressegrupp